

Kişisel Gelişim için temel öneriler

Sibel Akbayır

Jan.2020

Kendini Bilme

İlim ilim bilmektir

İlim kendin bilmektir

Sen kendini bilmezsin

Ya nice okumaktır

Yunus Emre

Yapilacaklar listesine sahip olmak



Her gün kitap okumak



Yeni diller öğrenmek

漢語
汉语



Erken uyanmak



Yeni hobiler edinmek



Kötü alışkanlıklardan kurtulmak



İlham veren kişileri örnek almak



Negatif enerjili insan ve ortamlardan kacinmak



Etrafınızdakilere nazik olmak



Zor insanlarla uğraşmayı öğrenmek



Rekabet ortamı yaratmak meydana okuma



Eksiklerinizi kabul etme

KİŞİSEL ETKENLER

- Zihinsel ve fiziksel eksiklikler



Harekete gecme



Geçmişe perde çekmek ' 'an' ' da kalmak



Hedefi netlestirme hedeften ayrilmama



Gelecekteki size mektup yazmak



Meditasyon yapmak



TV izlemeyi bırakmak



Bir koç veya mentor edinmek



ilginize ve dikkatinize
tesekkür ederim

Sibel Akbayir Jan.2020

Resimler alintidir